



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

子宫肌瘤（子宫纤维瘤）与生育力

什么是子宫纤维瘤？

子宫肌瘤是子宫肌肉组织内的良性肿瘤。它们也被称为子宫纤维瘤或平滑肌瘤。子宫肌瘤的形成是由于当子宫壁上的单个肌细胞大量繁殖并生长形成一个非癌症的肿瘤。子宫肌瘤能够改变子宫或是子宫颈（子宫下面的部分）的形状和体积。虽然女性通常有不只一个子宫肌瘤，但亦可能只有一个。子宫肌瘤是否引起症状或者需要治疗是在于它们的位置、大小和数量。

子宫肌瘤通常是位于子宫体内或子宫周围，但有时也会位于子宫颈。根据子宫肌瘤的位置，肌瘤主要分三种类型：

- 在子宫外壁的浆膜下肌瘤（55%）
- 在子宫肌壁层的肌壁间肌瘤（40%）
- 突入子宫腔的粘膜下肌瘤（5%）

子宫肌瘤也可以通过一条茎（有蒂的肌瘤）和子宫连接起来，或者依附于附近的韧带或器官，例如膀胱或肠道。盆腔外面很少发现子宫肌瘤。

子宫肌瘤有多普遍？

20%的育龄期妇女会有子宫肌瘤，但是在非裔美国女性中更常见（50%-80%）。子宫肌瘤的准确病因还不明确，但是有迹象表示它可能和遗传、激素以及环境等因素组合有关。

子宫肌瘤会令生育能力降低吗？

大约5%-10%的不孕妇女患有子宫肌瘤。它们的大小和位置确定它们是否会否影响生育能力。影响生育力的例子包括子宫腔内部（粘膜下层）的或者子宫壁上（肌壁间）非常大的（直径>6cm）的肌瘤。

大部分有子宫肌瘤的女性不会不孕。在治疗子宫肌瘤之前，应该彻底评估患病女性和她们的伴侣，以排除影响生育能力方面的其它问题。生殖专家可以帮助评估子宫肌瘤是否有妨碍怀孕的可能。

子宫肌瘤是如何导致不孕的？

子宫肌瘤可以通过下面几种方式降低生育力：

- 宫颈形状的变化影响了进入子宫的精子的数量。
- 子宫形状的变化阻碍了精子或胚胎的移动。

- 输卵管能被肌瘤堵塞。
- 肌瘤能影响子宫腔内壁的大小。
- 肌瘤能影响进入子宫腔的血液流通从而降低胚胎在子宫壁上粘着（着床）的能力或胚胎发育能力。

子宫肌瘤在怀孕期间会怎么样？

2%到12%的妊娠女性在子宫内有肌瘤，但不是所有的肌瘤在怀孕时都会变大或者引起问题。如果子宫肌瘤生长，通常会在妊娠的最初12周发生。

怀孕期间有子宫肌瘤会怎么样？

怀孕期间最大的顾虑是肌瘤会否增加早产或流产的机率。在某些情况下，肌瘤可能会过度生长而令血液供应跟不上，从而引起剧烈疼痛。病人可能需要住院治疗。另外，肌瘤可以改变婴儿在子宫里的位置。这可能增加流产，早产和剖腹产的风险。子宫肌瘤的治疗取决于你自己个人的情况和医生的推荐。怀孕期间切除子宫肌瘤的外科手术是极少需要做的。

如果一位女性在切除子宫肌瘤手术后怀孕，她应该告知将来为她接生婴儿的产科医师。在这种情况下产科医师可能推荐剖腹产。

总结

子宫肌瘤是常见的，并且能以许多方式影响生育能力。它们可以影响精子和卵子是否能够相遇，胚胎是否能够着床，妊娠是否能够继续，以及婴儿在子宫内的生长和位置。

治疗应要视具体案例而定。治疗是根据子宫肌瘤的症状，并可能提高病人整体的生育能力。子宫肌瘤是否要治疗以及如何治疗是取决于你的症状的严重程度和你的医生的建议。

2015年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Revised 2015; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org